



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00h às 09:00h Alongamento Farias	09:00h às 11:00h Encontros de Socialização	08:00h às 09:00h Tai Chi Chuan Farias	08:00h às 09:00h Alongamento Roberto	08:00h às 09:00h Tai Chi Chuan Farias
09:00h às 10:00h Dança de Salão Ronnie Von	09:00h às 10:00h Tai Chi Chuan Farias	09:00h às 10:00h Lien Kong Farias	10:00h às 11:30h Inglês Básico I Leida Patrício	09:00h às 10:00h Chi Kung Farias
09:30h às 10:30h Informática Básico II Danilo	09:30h às 10:30h Informática Básico I Danilo	8:30h às 9:30h Espanhol Semestre IV Ana Paula	09:30h às 11:00h Coral Célia Cortez	09:00h às 11:00h Teatro Leuda
09:00h às 10:00h Espiritualidade e Cidadania Darcy / Zuleide	08:30 às 09:30h Italiano Semestre II Neuma	09:00h às 10:00h Dança de Salão Ronnie Von	08:30h às 09:30h Dança Sênior Lany Raviolo	09:00h às 10:30h Estimulação Cognitiva Gabrielly Rodrigues
09:00h às 11:00h Curso de Teatro Leuda	09:40h às 10:40h Italiano Semestre III Neuma	9:30h às 10:30h Informática Básico II Danilo	08:30h às 09:30h Espanhol Conversação Ana Paula	09:00h às 11:00h Arteterapia Laís de Souza
09:00h às 10:00h Lien Kong Farias	14:30h às 15:30h Informática Básico I Danilo	09:40h às 10:40h Espanhol Semestre III Ana Paula	09:00h às 11:30h Projeto Trocando de Mãos Ana Lúcia	09:15h às 11:15h Filosofia Contemporânea Gledson
9:00h às 11:30h Projeto Trocando de Mãos Lourdinha	15:00 às 16:30h Memória Ativa Elenita	10:00h às 11:00h Dança de Salão Ronnie Von	09:40h às 10:40h Espanhol Semestre V Ana Paula	09:30h às 10:30h Informática Básico III Danilo
09:00h às 12:00h Pintura em Tela Jarbas	13:00h às 14:00h Teclado Básico III Paulo Sérgio	10:50h às 11:50h Espanhol Básico II Ana Paula	09:30h às 10:30h Informática Básico II Danilo	10:30h às 11:30h Informática Básico III Danilo
15:15h às 16:45h Inglês Conversação II Vera Lucia	15:00 às 16:30h Memória Ativa Elenita	08:30 às 10:00 10:00h às 11:30h Ginástica Cerebral Lany Raviolo	08:30 às 10:00h Inglês Semestre IV Leida Patrício	
09:00h às 11:00h Filosofia Contemporânea Gledson	14:00h às 15:00h Teclado Básico II Paulo Sérgio	09:30h às 11:30h Neurolinguística (PNL) Liduina	10:50h às 11:50h Espanhol Semestre I Ana Paula	
14:30h às 15:30h Informática Básico II Danilo	15:00h às 16:30h Dança do Ventre Aryane	08:00h às 09:30 10:00h às 11:30 Canto Livre Rogério Jales	14:00 às 16:30 Pintura em Tecido Marleide e César	
14:00 às 16:45h Desenho Artístico Jarbas	15:00h às 16:00h Teclado Básico I Paulo Sérgio	14:30h às 15:30h Informática Básico II Danilo	14:30h às 15:30h Informática Básico I Danilo	
15:00 às 16:30h Memória Ativa Elenita		14:00h às 15:30h Francês II Wandira	15:00 às 16:30h Ginástica Cerebral Lany Raviolo	
13:30 às 15:00h Inglês Conversação III Vera Lúcia		15:00h às 16:30h Memória Ativa Elenita		
15:30h às 16:45h Dança Flamenca II Mara		14h às 16:45h Pintura em Tela Jarbas		
14:00h às 15:30 Dança Flamenca III Mara		14:30h às 16:30h Oficinas de Teatro Walden Luiz		
10:00h às 11:30h Inglês Básico II Leida		15:30h às 16:45h Francês I Wandira		
14:00 às 16:30 Pintura em Tecido Marleide e César		14:00h às 15:30h Dança Flamenca I Mara		
08:30h às 10:00h Inglês Básico III Leida		15:30h às 16:30h Dança Livre (Samba no Pé / Cha-Cha-Cha) Mara		

ENCONTROS DE SOCIALIZAÇÃO : Todas as Terças-Feiras Horário: 09:00 às 11:00h

06/11

Tema: Lançamento do “Livro Quebrando o Silêncio: Um Relato Vivencial”
Facilitadores: Geraldo Frencken - Profº. do Seminário da Prainha e Claudete Moraes Frencken

13/11

Tema: Hidroterapia na Qualidade de Vida do Idoso
Facilitador: Dr. Eduardo Neves - Fisioterapeuta, Formação em Quiropraxia, Dr. em Biotecnologia pela UECE

20/11

Tema: Missa em Ação de Graça
Facilitador: Padre Anísio Ferreira dos Santos - Vigário Paroquial da Igreja de São Benedito

27/11

Tema: Conversa com o Artista Plástico Descarte Gadelha
Facilitador: Descartes Gadelha - Artista Plástico

Vamos Comemorar!!!



Dia: 29/11/2018 (Quinta-Feira)

Local: Náutico Atlético Cearense

Horário: 19:00 às 22:00h