

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS E AÇÕES/ATIVIDADES DEZEMBRO 2019





| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|--|--|---|
| 08:00h às 09:00h Alongamento | 09:00h às 11:00h Encontros de Socialização | 08:00h às 09:00h Tai Chi | 08:00h às 09:00h Alongamento | 08:00h às 09:00h Tai Chi |
| 09:00h às 10:00h Tai Chi | 09:00h às 11:00h Aferição de Pressão | 09:00h às 10:00h Lien Kong | 09:30h às 10:30h Informática Básico I | 09:00h às 10:00h Alongamento |
| 08:00h às 08:40h 08:00h às 11:00h Psicólogo | 08:30h às 09:30h Italiano V | 10:00h às 11:30h Canto Livre | 14:30h às 15:30h Informática Básico I | 13:00h às 16:00h Bandinha do PAI |
| 09:00h às 11:00h Música, Canto e Afeto | 15:00h às 16:30h Memória Ativa | 14:30h às 16:30h Oficinas de Teatro | 08:30h às 10:00h Inglês IV | 09:00h às 10:30h Café e Literatura |
| 15:00 às 16:30h Memória Ativa | 14:30h às 16:30h Arteterapia | 08:00h às 11:00h Psicóloga | 10:10h às 11:40h Inglês III | 09:00h às 11:00h Arteterapia |
| 09:00h às 12:00h Pintura em Tela | 09:30h às 10:30h Informática Básico I | 13:00h às 16:30h Psicóloga | 08:30h às 09:30h Espanhol Básico II | 09:30h às 10:30h Informática Básico III |
| 14:00h às 16:45h Desenho Artístico | 14:30h às 15:30h Informática Básico I | 14:00h às 16:45h Pintura em Tela | 09:40h às 10:40h Espanhol Básico III | 10:30h às 11:30h Informática Básico III |
| 09:30h às 10:30h 14:30h às 15:30h Informática Básico II | 14:00h às 15:00h Teclado Básico II | 09:30h às 10:30h 14:30h às 15:30h Informática Básico II | 10:50h às 11:50h Espanhol Básico IV | 09:00h às 10:30h Desenvolvendo a Memória |
| 08:30h às 10:00h Inglês Conversação I | 15:00h às 16:00h Teclado Básico I | 09:30h às 11:30h Programação NeuroLinguística (PNL) | 09:00h às 11:00h Projeto Trocando de Mãos | 09:00h às 10:30h Dança Flamenca Iniciante |
| 10:10h às 11:40h Inglês Conversação II | 09:00h às 11:00h Feirinha de Artesanatol | 14:00h às 15:30h Francês II | 13:30 às 16:00 Pintura em Tecido | 09:00h às 11:00h Teatro |
| 09:00h às 10:30h Espiritualidade e Cidadania | 14:00h às 15:30h Dança do Ventre | 8:30h às 9:30h Espanhol Conversação | 08:30h às 09:30 Dança Sênior | |
| 9:00h às 11:00h Projeto Trocando de Mãos | 08:30h às 09:30h Italiano IV | 09:40h às 10:40h Espanhol Semestre I | 09:30h às 11:00h Coral | |
| 09:00h às 10:00h Dança de Salão | | 10:50h às 11:50h Espanhol Semestre V | 15:00h às 16:00h Ginástica Cerebral | |
| 14:00h às 15:30 Dança Flamenca III | | 09:00h às 10:00h 10:00h às 11:00h Dança de Salão | | |
| 15:30h às 16:45h Dança Flamenca II | | 14:00h às 15:30h Dança Flamenca I | | |
| 09:00h às 11:00h Teatro | | 15:30h às 16:30h Dança Livre | | |
| 13:30h às 15:00h Inglês Conversação IV | | 08:15h às 09:45h 10:00h às 11:30 Ginástica Cerebral | | |
| 15:15h às 16:45h Inglês Conversação III | | 08:00h às 11:00h Psicóloga | | |
| 09:30h às 11:00h Francês I | | 13:30h às 16:30h Psicóloga | | |

ENCONTROS DE SOCIALIZAÇÃO : Todas as Terças-Feiras Horário: 09:00 às 11:00h

03/12

Tema 1: **Mensagem Natalina**Facilitadores: Professores e alunos dos cursos de linguas estrangeiras

Tema 2: Homenagem ao PAI pelos voluntários da Assembléia Legislativa.

10/12

Celebrações Natalinas Tema 1: Auto de Jesus Cristinho adaptação do Auto do Divino Nascimento, de José Mapurunga - pelo Grupo Teatro Mosaico - direção de Katiana Monteiro

Tema 2: Esperança de vida para os dias atuais

Facilitador: Irmão Emanuel Maria - Irmão Consagrado na Espiritualidade de Santa Terezinha

17/12

Tema 1: **Missa em Ação de Graças** Celebrante: Padre Anisio Ferreira dos Santos - Vigário da Paróquia de São Benedito. MATRICULAS 2020.1

INFORMÁTICA: DIAS 20 À 24 DE JANEIRO

DEMAIS CURSOS: 22 E 23 DE JANEIRO