

www.saude.ce.gov.br



ETIQUETA DA

TOSSE

NA RUA

À MESA

NA ESCOLA OU NO TRABALHO

NO CINEMA OU NO TEATRO



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde



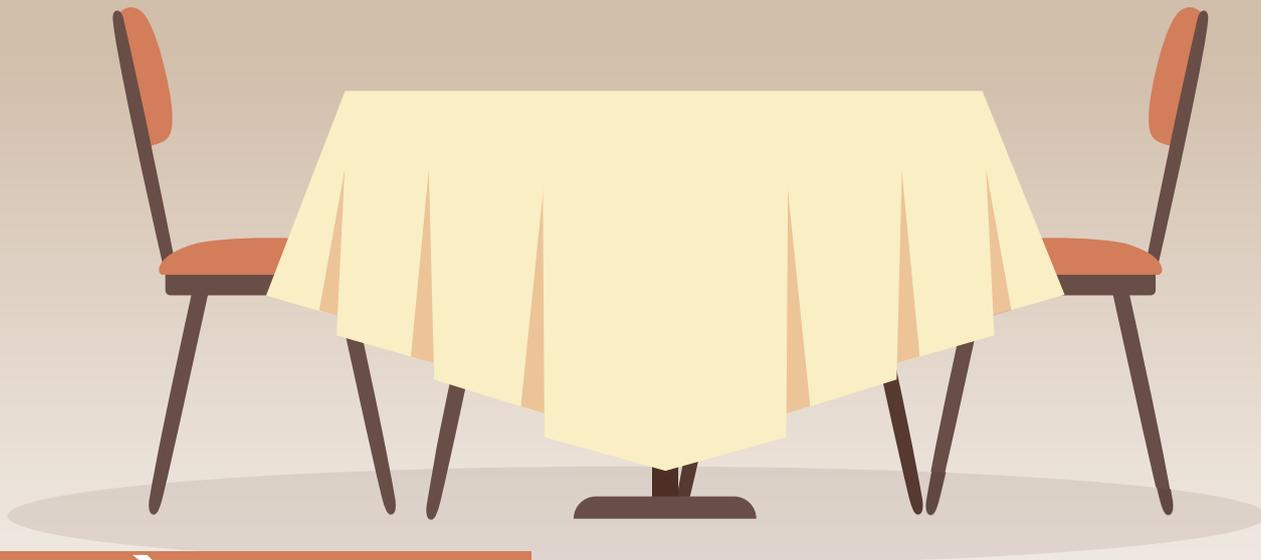
NA RUA

Cubra o nariz e a boca. Se não tiver lenço, procure um local para lavar as mãos. Tossir com etiqueta pode prevenir a disseminação de vírus como os da gripe e até evitar uma epidemia.

ETIQUETA DA
TOSSE



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde



À MESA

Quando a tosse aparecer, vire-se de lado, com a cabeça baixa e coloque o antebraço junto à boca. Se a tosse continuar, levante-se e deixe o local. Procure beber água e espere a crise passar.

ETIQUETA DA
TOSSE



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde



NA ESCOLA OU NO TRABALHO

No caso de doença febril com tosse, o melhor é evitar sair de casa, pois em escolas ou no local de trabalho, o contato é bem próximo. Mas se não for possível, respeite as regras da etiqueta da tosse.

ETIQUETA DA
TOSSE



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

ETIQUETA DA

TOSSIE

NO CINEMA OU NO TEATRO

Procure sentar nas poltronas laterais das fileiras. Quando tossir, utilize a etiqueta da tosse ou saia da sala até que a crise passe.

www.saude.ce.gov.br



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde