

Encontros de Socialização Virtual

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, DE 09:00 ÀS 10:00

Julho 2021



Para participar, baixe o aplicativo "Google Meet".

E acesse o link:

<http://meet.google.com/qdk-dsjz-hsw>



06/07

Tema: Mostra de Palhaçaria da Academia do Riso

Facilitadores: Neto Holanda - Coordenador da Academia.

20/07

Tema: A longevidade de um grupo de teatro

Facilitador: Sidney Malveira - Ator e Diretor Artístico do Grupo Teatro Novo.

13/07

Tema: Equilíbrio emocional e gerenciamento do estresse em época de pandemia

Facilitador: Cláudio Chaves - Psicanalista, Master em PNL, especialista em redução do estresse, fobias e ansiedade.

27/07

Tema: Conte sua história! Vamos fazer uma biblioteca humana?

Facilitadora: Jaqueline Assunção - Escritora e Biblioterapeuta.



PROGRAMA DE AÇÃO
INTEGRADA PARA O APOSENTADO