



PROGRAMA DE AÇÃO
INTEGRADA PARA O APOSENTADO

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS/ATIVIDADES

ONLINE - 2021.2

ATIVIDADE/ CURSO	FACILITADOR/ PROFESSOR	DIA	HORÁRIO	PLATAFORMA
Café, Filosofia e Literatura	Gledson Ferreira	Sexta-feira	09:00 às 10:00	Google Meet
Dança do Ventre	Aryanne Dutra	Quarta-feira	10:00 às 11:00	Google Meet
Dança Flamenca Iniciante	Mara Alexandre	Quinta-feira	14:00 às 15:00	Google Meet
Dança Flamenca Avançada	Mara Alexandre	Segunda-feira	15:10 às 16:10	Google Meet
Dança Livre	Mara Alexandre	Quinta-feira	16:00 às 17:00	Google Meet
Espanhol Inicial	Ana Paula Lima	Quarta-feira	14:00 às 14:50	Google Meet
Espanhol Básico	Ana Paula Lima	Quarta-feira	15:00 às 15:50	Google Meet
Espanhol Intermediário	Ana Paula Lima	Quarta-feira	16:00 às 16:50	Google Meet
Espanhol Conversação	Ana Paula Lima	Quarta-feira	17:00 às 17:50	Google Meet

E-mail: pai@seplag.ce.gov.br

Fortaleza - CE

 @pai.ceara  /Pai Ceará

#FiqueEmCasa



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO
PLANEJAMENTO E GESTÃO

Av. Gal. Afonso Albuquerque Lima, s/n
Edifício Seplag • Cambeba
CEP: 60822-325 • Fortaleza / CE
Fone: +55 (85) 3101.4519



PROGRAMA DE AÇÃO
INTEGRADA PARA O APOSENTADO

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS/ATIVIDADES

ONLINE - 2021.2

ATIVIDADE/ CURSO	FACILITADOR/ PROFESSOR	DIA	HORÁRIO	PLATAFORMA
Ginástica Cerebral	Lany Raviolo	Quarta-feira	08:00 às 09:00	Google Meet
Ginástica Cerebral	Lany Raviolo	Quarta-feira	09:00 às 10:00	Google Meet
Inglês Inicial	Marsana Kessy	Terça-feira	15:00 às 15:50	Google Meet
Inglês Básico	Marsana Kessy	Terça-feira	16:00 às 16:50	Google Meet
Inglês Intermediário	Christine Araújo	Quinta-feira	15:00 às 15:50	Google Meet
Inglês Conversação	Christine Araújo	Quinta-feira	16:00 às 16:50	Google Meet
Memória Ativa	Elenita Figueiredo	Quarta-feira	15:00 às 16:00	Google Meet
Musicoterapia	Márcia Paiva	Segunda-feira	15:00 às 16:00	Google Meet
Oficina de Teatro	Walden Luiz	Quarta-feira	15:00 às 16:00	Google Meet

E-mail: pai@seplag.ce.gov.br

Fortaleza - CE

 @pai.ceara  /Pai Ceará

#FiqueEmCasa



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO
PLANEJAMENTO E GESTÃO

Av. Gal. Afonso Albuquerque Lima, s/n
Edifício Seplag • Cambeba
CEP: 60822-325 • Fortaleza / CE
Fone: +55 (85) 3101.4519