

DIA	HORÁRIO	LOCAL	AÇÃO
21/10	13h às 17h	Centro de Convivência do Servidor	Práticas interativas com fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais: <i>Atividades de fisioterapia:</i> - Liberação miofascial - Terapias manuais - Avaliação respiratória - Orientação postural <i>Atividades de terapia ocupacional:</i> - Auriculoterapia - Teste de estresse - Teste de depressão - Teste de ansiedade - Papéis ocupacionais
22/10	12h	Canteiro Central do Centro Administrativo (Cambeba)	Doação de mudas de árvores frutíferas Entrega de kits
22/10	14h	Auditório da Seplag	Lançamento da Formação em Gestão Financeira: Estratégias e Inovações na Gestão Municipal pela EGPCE
22/10	15h	Areninha Castelão (Av. Alberto Craveiro, 2901, Castelão, Fortaleza – Ceará)	Torneio de Futebol Society
25/10	12h	Canteiro Central do Centro Administrativo (Cambeba)	Apresentação da banda de música do Corpo de Bombeiro do Estado do Ceará
25/10	14h às 16h30	Centro de Convivência do Servidor	Design de sobancelha com profissionais do Senac
25 a 29/10	14h às 16h	Centro de Convivência do Servidor	Oficina de gastronomia (preparo de receitas e degustação)
25 a 29/10		Atividade virtual	Semana do Desafio do Servidor
26/10	10h	Auditório da Seplag	Palestra sobre autocuidado, prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama
27/10	15h	Auditório da Seplag	Palestra sobre Previdência Complementar
28/10	19h	Arena do Humor (Av. Beira-Mar, 3221, Meireles, Fortaleza – Ceará)	Show de Humor
28/10	14h às 16h	Centro de Formação Olímpica (Av. Alberto Craveiro, Castelão)	Jogo de basquete do time de servidores com a equipe do Fortaleza Basquete Cearense
29/10	14h às 16h30	Centro de Convivência do Servidor	Design de sobancelha com profissionais do Senac