



DIA	HORÁRIO	LOCAL	AÇÃO
21/10	13h às 17h	Centro de Convivência do Servidor	<p><b>Práticas interativas com fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais:</b></p> <p><i>Atividades de fisioterapia:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Liberação miofascial</li> <li>- Terapias manuais</li> <li>- Avaliação respiratória</li> <li>- Orientação postural</li> </ul> <p><i>Atividades de terapia ocupacional:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auriculoterapia</li> <li>- Teste de estresse</li> <li>- Teste de depressão</li> <li>- Teste de ansiedade</li> <li>- Papéis ocupacionais</li> </ul>
22/10	12h	Canteiro Central do Centro Administrativo (Cambeba)	<p><b>Doação de mudas de árvores frutíferas</b></p> <p><b>Entrega de kits</b></p>
22/10	14h	Auditório da Seplag	<p><b>Lançamento da Formação em Gestão Financeira: Estratégias e Inovações na Gestão Municipal pela EGPCE</b></p>
22/10	15h	Areninha Castelão (Av. Alberto Craveiro, 2901, Castelão, Fortaleza – Ceará)	<p><b>Torneio de Futebol Society</b></p>
25/10	12h	Canteiro Central do Centro Administrativo (Cambeba)	<p><b>Apresentação da banda de música do Corpo de Bombeiro do Estado do Ceará</b></p>
25/10	14h às 16h30	Centro de Convivência do Servidor	<p><b>Design de sobancelha com profissionais do Senac</b></p>
25 a 29/10	14h às 16h	Centro de Convivência do Servidor	<p><b>Oficina de gastronomia (preparo de receitas e degustação)</b></p>
25 a 29/10		Atividade virtual	<p><b>Semana do Desafio do Servidor</b></p>
26/10	10h	Auditório da Seplag	<p><b>Palestra sobre autocuidado, prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama</b></p>
27/10	15h	Auditório da Seplag	<p><b>Palestra sobre Previdência Complementar</b></p>
28/10	19h	Arena do Humor (Av. Beira-Mar, 3221, Meireles, Fortaleza – Ceará)	<p><b>Show de Humor</b></p>
28/10	14h às 16h	Centro de Formação Olímpica (Av. Alberto Craveiro, Castelão)	<p><b>Jogo de basquete do time de servidores com a equipe do Fortaleza Basquete Cearense</b></p>
29/10	14h às 16h30	Centro de Convivência do Servidor	<p><b>Design de sobancelha com profissionais do Senac</b></p>