



PROGRAMA DE AÇÃO
INTEGRADA PARA O APOSENTADO

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS/ATIVIDADES

ONLINE/PRESENCIAL - 2022.1



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO
PLANEJAMENTO E GESTÃO

ATIVIDADE/ CURSO	FACILITADOR/ PROFESSOR	DIA	HORÁRIO	LOCAL
Alongamento	Capitão Roberto	Quinta-feira	08:00 às 09:00	Presencial - Sede PAI
Arteterapia	Laís Souza	Quarta-feira	09:00 às 11:00	Presencial - Sede PAI
Bordado Livre	Ana Célia Silva	Quinta-feira	14:30 às 15:30	Presencial - Sede PAI
Café, Filosofia e Literatura	Gledson Ferreira	Sexta-feira	09:00 às 10:00	Online - Google Meet
Canto Livre	Enoc Moraes	Quarta-feira	09:00 às 10:00	Presencial - Sede PAI
Dança do Ventre	Aryanne Dutra	Terça-feira	14:30 às 15:30	Presencial - Sede PAI
Dança do Ventre	Aryanne Dutra	Quarta-feira	10:00 às 11:00	Presencial - Sede PAI
Dança Flamenca Iniciante	Mara Alexandre	Segunda-feira	13:50 às 15:20	Presencial - Sede PAI
Dança Flamenca Avançada	Mara Alexandre	Segunda-feira	15:20 às 16:50	Presencial - Sede PAI
Dança Livre	Mara Alexandre	Sexta-feira	15:30 às 16:30	Presencial - Sede PAI
Desenho e Pintura em Tela	Jarbas Miranda	Segunda-feira	09:00 às 11:30	Presencial - Sede PAI
Desenho e Pintura em Tela	Jarbas Miranda	Quinta-feira	14:00 às 16:30	Presencial - Sede PAI
Espanhol Inicial	Ana Paula Lima	Segunda-feira	10:00 às 10:50	Online - Google Meet
Espanhol Básico	Ana Paula Lima	Quinta-feira	08:10 às 09:00	Online - Google Meet
Espanhol Intermediário	Ana Paula Lima	Sexta-feira	09:10 às 10:00	Online - Google Meet
Espanhol Conversação	Ana Paula Lima	Sexta-feira	10:10 às 11:00	Online - Google Meet
Francês	Wandira Tamiarana	Segunda-feira	15:00 às 16:30	Presencial - Sede PAI
Francês	Wandira Tamiarana	Quinta-feira	15:00 às 16:30	Presencial - Sede PAI
Informática I	Danilo Souza	Terça-feira Quinta-feira	10:00 às 11:00	Presencial - Sede PAI
Informática I	Danilo Souza	Terça-feira Quinta-feira	14:00 às 15:00	Presencial - Sede PAI



PROGRAMA DE AÇÃO
INTEGRADA PARA O APOSENTADO

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS/ATIVIDADES

ONLINE/PRESENCIAL - 2022.1



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO
PLANEJAMENTO E GESTÃO

ATIVIDADE/ CURSO	FACILITADOR/ PROFESSOR	DIA	HORÁRIO	LOCAL
Informática II	Danilo Souza	Segunda-feira Quarta-feira	10:00 às 11:00	Presencial - Sede PAI
Informática II	Danilo Souza	Segunda-feira Quarta-feira	14:00 às 15:00	Presencial - Sede PAI
Informática III	Danilo Souza	Sexta-feira	10:00 às 11:00	Presencial - Sede PAI
Inglês Inicial	Marsana Kessy	Terça-feira	15:00 às 15:50	Online - Google Meet
Inglês Básico	Marsana Kessy	Quarta-feira	09:40 às 10:40	Presencial - Sede PAI
Inglês Intermediário	Marsana Kessy	Quinta-feira	15:30 às 16:20	Online - Google Meet
Inglês Conversação	Marsana Kessy	Quarta-feira	08:30 às 09:30	Presencial - Sede PAI
Inglês Conversação	Vera Barreira	Segunda-feira	13:30 às 15:00	Presencial - Sede PAI
Inglês Conversação	Vera Barreira	Segunda-feira	15:00 às 16:30	Presencial - Sede PAI
Memória Ativa	Elenita Figueiredo	Terça-feira	15:00 às 16:00	Presencial - Sede PAI
Memória Ativa	Elenita Figueiredo	Quarta-feira	15:00 às 16:00	Online - Google Meet
Musicoterapia	Márcia Paiva	Segunda-feira	15:00 às 16:00	Online - Google Meet
Oficina de Teatro	Walden Luis	Quarta-feira	14:00 às 16:30	Presencial - Sede PAI
Pintura em Tecido	Marleide e Cesar	Quarta-feira	14:00 às 16:00	Presencial - Sede PAI
Tai Chi Chuan	Francisco Farias	Segunda-feira	08:00 às 09:00	Presencial - Sede PAI
Teatro Mosaico	Walden Luis	Sexta-feira	09:00 às 11:00	Presencial - Sede PAI
Turbine sua Memória	Virna Frota	Quarta-feira	08:00 às 09:00	Online - Google Meet
Turbine sua Memória	Virna Frota	Quarta-feira	09:00 às 10:00	Presencial - Sede PAI

☎ Fone: (85) 3101.1387 / 3101.1386 / 98992.7895 ✉ E-mail: pai@seplag.ce.gov.br

📍 Rua: Osvaldo Cruz, 2366 - Dionísio Torres CEP: 60125-151 - Fortaleza - CE

📷 @pai.ceara 📺 /Pai Ceará