

| ATIVIDADE/<br>CURSO                   | FACILITADOR/<br>PROFESSOR | DIA           | HORÁRIO        | LOCAL      |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------|----------------|------------|
| Alongamento                           | Capitão Roberto           | Quinta-feira  | 08:00 às 09:00 | Presencial |
| Café, Filosofia e Literatura          | Gledson Ferreira          | Sexta-feira   | 09:00 às 10:00 | Online     |
| Cante e Aprenda Francês               | Wandira Tamiarana         | Segunda-feira | 09:00 às 10:30 | Presencial |
| Canto Livre                           | Enoc Moraes               | Quarta-feira  | 09:00 às 10:00 | Presencial |
| Celular na Prática Iniciante          | Ricardo Temóteo           | Segunda-feira | 10:20 às 11:30 | Presencial |
| Celular na Prática Iniciante          | Ricardo Temóteo           | Quinta-feira  | 14:00 às 15:10 | Presencial |
| Celular na Prática Módulo II          | Ricardo Temóteo           | Quarta-feira  | 14:00 às 15:10 | Presencial |
| Celular na Prática Módulo II          | Ricardo Temóteo           | Quarta-feira  | 15:20 às 16:30 | Presencial |
| Celular na Prática Módulo III         | Ricardo Temóteo           | Quinta-feira  | 15:20 às 16:30 | Presencial |
| Computador e Cia                      | Ricardo Temóteo           | Segunda-feira | 09:00 às 10:10 | Presencial |
| Dança Cigana                          | Mara Alexandre            | Quarta-feira  | 13:30 às 14:30 | Presencial |
| Dança de Salão                        | Mara Alexandre            | Quarta-feira  | 15:30 às 16:30 | Presencial |
| Dança do Ventre                       | Mel Rayzel                | Terça-feira   | 14:30 às 15:30 | Presencial |
| Dança Flamenca Avançado               | Mara Alexandre            | Quarta-feira  | 14:30 às 15:30 | Presencial |
| Dança Tradicional e Popular Iniciante | Sandra Veloso             | Terça-feira   | 15:30 às 16:30 | Presencial |
| Dança Tradicional e Popular Nível II  | Sandra Veloso             | Quinta-feira  | 10:00 às 11:00 | Presencial |
| Dança Tradicional e Popular Nível III | Sandra Veloso             | Terça-feira   | 14:00 às 15:30 | Presencial |
| Desenho e Pintura em Tela             | Jarbas Miranda            | Segunda-feira | 09:00 às 11:30 | Presencial |
| Desenho e Pintura em Tela             | Jarbas Miranda            | Quinta-feira  | 14:00 às 16:30 | Presencial |
| Elegância na Maturidade               | Felipe Forrentz           | Quarta-feira  | 14:40 às 15:40 | Presencial |
| Espanhol Inicial                      | Ana Paula                 | Quarta-feira  | 11:00 às 12:00 | Presencial |
| Espanhol Básico                       | Ana Paula                 | Quarta-feira  | 09:00 às 10:00 | Presencial |
| Espanhol Intermediário                | Ana Paula                 | Quarta-feira  | 10:00 às 11:00 | Presencial |
| Espanhol Conversação                  | Ana Paula                 | Terça-feira   | 11:00 às 11:50 | Online     |

| ATIVIDADE/<br>CURSO                             | FACILITADOR/<br>PROFESSOR | DIA           | HORÁRIO        | LOCAL      |
|-------------------------------------------------|---------------------------|---------------|----------------|------------|
| Francês Inicial                                 | Evilene Castro            | Quarta-feira  | 10:10 às 11:10 | Presencial |
| Francês Instrumental                            | Wandira Tamiarana         | Quinta-feira  | 15:00 às 16:30 | Presencial |
| Francês Básico I                                | Evilene Castro            | Quarta-feira  | 09:00 às 10:00 | Presencial |
| Ginástica Cerebral                              | Lany Raviolo              | Quarta-feira  | 08:10 às 09:25 | Presencial |
| Ginástica Cerebral                              | Lany Raviolo              | Quarta-feira  | 09:35 às 10:50 | Presencial |
| Grupo Musical                                   | Rogério Jales             | Quinta-feira  | 09:30 às 11:00 | Presencial |
| Informática Básico III                          | Danilo Souza              | Quinta-feira  | 10:00 às 11:30 | Presencial |
| Inglês Inicial                                  | Bianca Bezerra            | Segunda-feira | 10:10 às 11:10 | Presencial |
| Inglês Conversação                              | Bianca Bezerra            | Segunda-feira | 09:00 às 10:00 | Presencial |
| Inglês Conversação                              | Vera Barreira             | Segunda-feira | 13:30 às 15:00 | Presencial |
| Inglês Conversação                              | Vera Barreira             | Segunda-feira | 15:00 às 16:30 | Presencial |
| Memória Ativa                                   | Elenita Figueiredo        | Terça-feira   | 15:00 às 16:00 | Presencial |
| Memória Ativa                                   | Elenita Figueiredo        | Quarta-feira  | 15:00 às 16:00 | Online     |
| Oficina de Teatro                               | Walden Luiz               | Quinta-feira  | 14:00 às 16:00 | Presencial |
| Pintura em Tecido                               | Marleide e Cesar          | Quarta-feira  | 14:00 às 16:00 | Presencial |
| PNL - Programação Neurolinguística - Introdução | Leda Azevedo              | Segunda-feira | 14:00 às 16:00 | Presencial |
| PNL - Programação Neurolinguística - Nível 02   | Leda Azevedo              | Quinta-feira  | 09:00 às 11:00 | Presencial |
| PNL - Programação Neurolinguística - Nível 03   | Leda Azevedo              | Segunda-feira | 09:30 às 11:30 | Presencial |
| Tai Chi Chuan                                   | Francisco Farias          | Segunda-feira | 08:00 às 09:00 | Presencial |
| Teatro Mosaico                                  | Antônio Marcelo           | Sexta-feira   | 09:00 às 11:00 | Presencial |
| Trocando de Mãos                                | Lourdes Barreto           | Quinta-feira  | 09:00 às 11:00 | Presencial |
| Vitalidade                                      | Elenita Figueiredo        | Terça-feira   | 14:00 às 15:00 | Presencial |